

5月


# 給食予定献立表

第1ドリーム保育園  
徳田有香

第2ドリーム保育園  
田上愛恵

日	月	火	水	木	金	土
<b>ドリームの知のやさい</b> いまねぎ たくさんとれたいますな 新たにねぎはやわらかくてとても甘いのぞ 子どもたちにも食べやすいです!! おたんぞう もとて大きく育ててはますな 葉っぱは大きくなる子どもたちの顔の倍以上!! くせがないのでいろいろな料理に使えます!!			<b>1 ごはん</b> 鶏手羽元のタンドリーチキン 赤いおぼろと春雨の酢の物 おたんぞうのみそ汁 こんじんマフィン 低脂肪乳	<b>2 子どもの日お祝い給食</b> かつお節ごはん みそカツ けんちん汁 果物 いこもち 低脂肪乳	<b>3 憲法記念日</b>	<b>4 みどりの日</b> 
<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日 	<b>7 麦ごはん</b> きびなご 赤いねぎの雨傘酢 マカロニサラダ ねぎと豆腐のみそ汁 小倉のホットケーキ 低脂肪乳	<b>8 黒米ごはん</b> 焼きししゃも しんじんのグリン 新じゃがのそぼろ煮 押し大豆のみそ汁 きな粉おぼろ 低脂肪乳	<b>9 (玄米ごはん)</b> カレーライス カマメサラダ バナナのヨーグルト チーズ蒸しパン 低脂肪乳	<b>10 ごはん</b> あじのコープエスズ洗 おたんぞうのマリネ だしこんのみそ汁 ココアパン 低脂肪乳	<b>11 納豆焼飯</b> ごまだレサラダ 新たにねぎのスープ 果物 チーズ こんぱ
<b>12</b>	<b>13 ごはん</b> 魚のカレー味4in1 大豆とチーズのマカロニサラダ おたんぞうのみそ汁 おかかごまおにぎり 低脂肪乳	<b>14 ごはん</b> 鶏のモヤシからあげ コールスローサラダ たぬこのみそ汁 ジャムケーキ 低脂肪乳	<b>15 麦ごはん</b> 赤魚の煮付け キバツの卵とじ 新じゃがのそぼろ煮 みたらし豆腐団子 低脂肪乳	<b>16</b>  愛情弁当の日 フランスパンのフルーツトースト 低脂肪乳	<b>17 麦ごはん</b> 小西の三杯酢漬 おたんぞうのごま和え そうめんのみそ汁 ミルククッキー 低脂肪乳	<b>18 ビビンバ丼</b> 赤いねぎと春雨のサラダ わかめスープ 冷やしあじせんざい
<b>19</b>	<b>20 おたんぞうお祝い給食</b> パセリピラフ マカロニグラタン キバツのごまエスズ バンコとこのスープ ヨーグルトケーキ 4種のフルーツ、果物	<b>21 ごはん</b> アジフライ 和風ドレッシングサラダ 新たにねぎのみそ汁 しらすと塩こんぶのおにぎり 低脂肪乳	<b>22 (玄米ごはん)</b> ごぼうと大豆の キーマカレー 野菜のマリネ リンゴとバナナのヨーグルト きな粉プリン 低脂肪乳	<b>23 麦ごはん</b> 白身魚のゆかりぶら ぶらとたまご わかめのみそ汁 レーズ入りふわふわ菓子 低脂肪乳	<b>24 黒米ごはん</b> じゃの塩焼き キバツの卵とじ 豚汁 ホットドック 低脂肪乳	<b>25 ごはん</b> ナポリタン いりこの佃煮 鶏肉とこのスープ カルピスフルーツポーチ
<b>26</b>	<b>27 麦ごはん</b> 新じゃがとわかめの天ぷら キバツとしらすの酢の物 そうめん汁 リンごケーキ 低脂肪乳	<b>28 ごはん</b> 魚の照り焼き いまねぎドレッシングサラダ だしこんのみそ汁 フルーツグラハクッキー 低脂肪乳	<b>29 麦ごはん</b> 豚肉と新じゃがの スタミナ揚げ オリーブオイルのフルーツサラダ 新たにねぎのみそ汁 バナナヨーグルトアイス 低脂肪乳	<b>30 玄米かかおごはん</b> あじのごまみそやき きんぴらごぼう とろろ昆布のすまし汁 バンコとコーンのパンケーキ 低脂肪乳	<b>31 麦ごはん</b> 鶏つくね 新たにねぎの三杯酢かけ 新じゃがのスープ さばおにぎり 低脂肪乳	

## 給食のお知らせ

- 2日(木) 子どもの日お祝い給食  
 出世魚のかかと信子のおおしど子どもたちの成長を祈願します!!  
 「勝つ男」でよい運と運理んでくださいます
- 16日(木) 愛情弁当の日  

- 20日(月) お誕生月お祝い給食  
 5月うまれのおともたち おたんぞうおめでとうございませう

## 食事には工夫

やわらかい物ばかり食べたり、細かくしすぎて丸飲み、吸い食べのくせがういてはいます。ゆえにこども意識して食事には工夫をしてみると良いです。ドリーム保育園ではごはんのはじめにかみかみを提供しています。かみかみすることで唾液を出して咀嚼の習慣をつけています。またかみかみだけでなく、野菜の大きさをゆで加減を工夫して調理しています!!

